

Planification de la performance – Analyse comparative de la performance

Par Marc Bowles, spécialiste de la planification de la performance,
Centre canadien multisport Pacifique

Septembre 2008

Dans un numéro précédent du Point de performance (août 2008), Kurt Innes décrivait la valeur et l'importance de la planification de la performance, ainsi que le cadre et le processus qui permettent de rehausser les possibilités de succès tant pour le sport que pour les athlètes. Kurt a aussi décrit des outils permettant de développer et de mettre en œuvre ce succès par le biais d'un cheminement de planification précis. Dans cet article, nous examinerons un outil d'analyse comparative de la performance utilisé par les spécialistes de la planification du CCM Pacifique. En d'autres termes, il s'agit d'un outil qui permet aux sports de gérer, d'organiser et de se concentrer sur des objectifs précis, créant ainsi systématiquement un environnement de succès pour les athlètes. Si les organismes de sport souhaitent réussir en ces temps de mondialisation particulièrement intenses, il est impératif et nécessaire pour eux d'articuler des objectifs précis et de mettre en œuvre les ressources appropriées. Ainsi, ils pourront adopter des pratiques exemplaires et le sport atteindra ses objectifs.

Qu'est-ce que l'analyse comparative de performance?

Selon l'*American Heritage Dictionary* (1996), l'analyse comparative de la performance consiste à « comparer son propre rendement à des normes standardisées afin d'améliorer sa propre performance » [traduction libre]. L'analyse comparative de la performance exige donc de comparer des données quantitatives afin de voir comment la performance d'un athlète diffère de celle des autres athlètes et de ses performances précédentes. Cette démarche oblige le sport à examiner et à comprendre ses propres critères. Par la suite, cette quête permet de découvrir les « pratiques exemplaires » des compétiteurs et des organismes identifiés par le sport. La mise en œuvre de ces pratiques peut améliorer la performance sportive par le biais d'un processus d'apprentissage systématique qui permet de tirer des leçons des autres et de soi-même, pour ensuite changer la procédure utilisée. L'usage d'un processus systématique qui compare des données et se sert des résultats pour guider les initiatives d'amélioration permanentes est une méthode qui peut nous aider à connaître des résultats révolutionnaires.

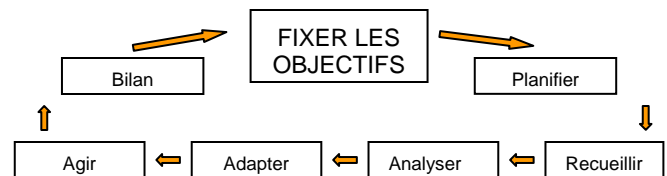
Questions que l'on doit poser

À qui se compare-t-on, et qu'est-ce que l'on compare? Où puis-je trouver les données? Vos questions dépendront de ce que vous souhaitez accomplir et de vos objectifs. Par exemple, pour un sport comme le ski alpin, on pourrait s'intéresser au nombre d'athlètes ayant terminé parmi les dix premiers, au nombre de performances où l'on a obtenu 75 points FIS ou plus, au nombre de performances dont les résultats se situent à 3% du record national, etc..

Avantages de l'analyse comparative de la performance :

1. Permet d'établir un plan systématique et complet qui responsabilise le sport et l'individu.
2. Permet d'économiser énormément au niveau de l'allocation des ressources, car la mise en œuvre est axée sur les objectifs.
3. Favorise la responsabilisation, la concentration et la discipline pour tous les employés associés aux athlètes et au programme.
4. Favorise l'analyse continue et valable.
5. Aide à identifier les objectifs « d'étirements ».
6. Contribue au mécanisme de communication interne du sport.
7. Crée une culture de recherche des pratiques exemplaires au sein du sport et chez les athlètes.
8. Procure un point de mire et une raison d'être en tant qu'équipe organisationnelle.

Diagramme de circulation de l'analyse comparative



- 1. Fixer les objectifs** DHP (directeur/rice de la haute performance), équipe, entraîneurs. Responsable de la planification de la performance.
- 2. Planifier** Indicateur de performance clé (IPC), i.e. meilleur dans sa catégorie; résultat pour l'âge, la catégorie, la région, la province ou le pays; points requis.
- 3. Recueillir** Recueillir les données, observer les pratiques exemplaires.
- 4. Analyser** Analyser les données, identifier ce qu'il faut faire pour réduire ou élargir l'écart avec les compétiteurs.
- 5. Adapter** Développer des programmes d'amélioration spécifiques, ainsi que des actes et des comportements cohérents.
- 6. Agir** Exécuter le plan

Si vous aimeriez savoir comment recueillir et organiser les données en utilisant l'outil d'analyse comparative de la performance, veuillez contacter mponton@cscpacific.ca

Propulser la Performance Sportive

Le Centre canadien multisport Pacifique, de concert avec le réseau des centres PacificSport, offre des programmes de performance sportive qui aident les athlètes et les entraîneurs à décrocher des médailles pour le Canada. Le Centre canadien multisport Pacifique encadre ses partenaires sportifs nationaux et provinciaux et participe à l'élaboration d'un système robuste favorisant le développement des athlètes, des entraîneurs, des équipes d'amélioration de la performance et des installations sportives. www.cscpacific.ca